

DZIEŃ TYGODNIA	DANIA	KALORYCZNOŚĆ PORCJI	ŁĄCZNA KALORYCZNOŚĆ
PONIEDZIAŁEK 02.10.2017	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	147 kcal	1130 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Ser żółty	107 kcal	
	Mix warzyw	60 kcal	
	Zupa brokułowa	66 kcal	
	Ryż z jabłkami	73 kcal	
	Sos jogurtowy	234 kcal	
Kisiel	38 kcal		
Alergeny: gluten, jaja, mleko i przetwory mleczne, seler, przyprawy			
WTOREK 03.10.2017	Płatki śniadaniowe na mleku	176 kcal	1428 kcal
		75 kcal	
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Twarożek ze szczypiorkiem	66 kcal	
	Mix warzyw	60 kcal	
	Ogórkowa	96 kcal	
	Pulpety wieprzowe gotowane w sosie pieczeniowym	335 kcal	
Ziemniaki	37 kcal		
Buraczki na ciepło	129 kcal		
	57 kcal		
	Galaretka owocowa	93 kcal	
Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetwory, seler, przyprawy			
ŚRODA 04.10.2017	Zupa mleczna z makaronem	120 kcal	1313 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Pasta jajeczna z marchewką	84 kcal	
	Warzywa świeże	60 kcal	
	Zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną	306 kcal	
	Kotleciki rybne	138 kcal	
Ziemniaki	129 kcal		

	Kapusta kiszona	20 kcal	
	Budyń	152 kcal	
Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetworu, seler, ryba, przyprawy			
CZWARTEK 05.10.2017	Kasza manna z sokiem	188 kcal	1345 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Pasta rybna	102 kcal	
	Mix warzyw	60 kcal	
	Rosół z makaronem	296 kcal	
	Potrawka drobiowa z warzywami	168 kcal	
	Kasza Groszek z marchewką	51 kcal	
Jabłko	114 kcal		
Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetwory, ryba, seler, przyprawy			
PIĄTEK 06.10.2017	Ryż na mleku waniliowym	192 kcal	1130 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Pieczeń mięsna z warzywami	74 kcal	
	Warzywa świeże	60 kcal	
	Krupnik z kaszy jaglanej	184 kcal	
	Naleśniki z serem i jagodami	263 kcal	
Mus owocowy	56 kcal		
Alergeny: gluten, jaja, seler, mleko i jego przetwory, przyprawy			

DZIEŃ TYGODNIA	DANIA	KALORYCZNOŚĆ PORCJI	ŁĄCZNA KALORYCZNOŚĆ
PONIEDZIAŁEK 09.10.2017	Płatki śniadaniowe na mleku	175 kcal 76 kcal	1289 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Szynka gotowana	70 kcal	
	Warzywa świeże	60 kcal	
	Barszcz warzywny z zimniakami	165 kcal	
Makaron z kapustą i mięsem	315 kcal		
Kisiel z tartym jabłkiem	124 kcal		
Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetwory, seler, przyprawy			
WTOREK 10.10.2017	Zupa budyniowa	200 kcal	1163 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Dżem owocowy	20 kcal	
	Warzywa świeże	60 kcal	
	Zupa jarzynowa	120 kcal	
Gulasz wieprzowy z kaszą	280 kcal 62 kcal		
Kiszony ogórek	17 kcal		
ciasteczko	100 kcal		
Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetwory, seler, przyprawy			
ŚRODA 11.10.2017	Zupa owocowa z otrębami	70 kcal	1159 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Pasta warzywna	50 kcal	
	Warzywa świeże	60 kcal	
	Zupa marchewkowa	58 kcal	
Pierogi ruskie z cebulką	430 kcal		
Sos jogurtowy	38 kcal		
Koktajl z jogurtu naturalnego i banana	149 kcal		
Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetwory, seler, przyprawy			

CZWARTEK 12.10.2017	Owsianka z owocami na mleku	150 kcal	1415 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Ser żółty	107 kcal	
	Warzywa świeże	60 kcal	
	Kapuśniak ze świeżej kapusty	137 kcal	
	Kotlet ze schabu z pieca w sosie	353 kcal	
	Ziemniaki duszone z koperkiem	150 kcal	
Surówka letnia	40 kcal		
Jabłko	114 kcal		
Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetwory, seler, przyprawy			
PIĄTEK 13.10.2017	Kasza jaglana z owocami	100 kcal	1394 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masła	72 kcal	
	Twarożek z rzodkiewką	60 kcal	
	Warzywa świeże	60 kcal	
	Zupa soczewicowa	350 kcal	
	Risotto z kurczakiem i warzywami	270 kcal	
Chałka z dżemem	250 kcal		
Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetwory, seler, przyprawy, strączkowe			

DZIEŃ TYGODNIA	DANIA	KALORYCZNOŚĆ PORCJI	ŁĄCZNA KALORYCZNOŚĆ
PONIEDZIAŁEK 16.10.2017	Makaron na mleku	160 kcal	1456 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Szynka gotowana	70 kcal	
	Mix warzyw	60 kcal	
	Krupnik	200 kcal	
	Pulpety w sosie z ziemniakami	370 kcal 129 kcal	
	Surówka z marchewki i kiszzonego ogórka	70 kcal	
Sałatka owocowa	93 kcal		
Alergeny: gluten, jaja, mleko i przetwory mleczne, seler, przyprawy			
WTOREK 17.10.2017	Zupa mleczna z otrębami	165 kcal	1226 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Twarożek z owocami leśnymi	115 kcal	
	Mix warzyw	60 kcal	
	Rosół z makaronem	100 kcal	
	Gołąbek z kapustą z sosem pomidorowym	232 kcal	
	Ziemniaki duszone z koperkiem	150 kcal	
Ciasteczka	100 kcal		
Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetwory, seler, przyprawy			
ŚRODA 18.10.2017	Ryż na mleku waniliowym	192 kcal	1155 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Jajko gotowane na twardo	78 kcal	
	Warzywa świeże	60 kcal	
	Barszcz warzywny	130 kcal	
	Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym	200 kcal	
	Surówka z	91 kcal	

	marchewki		
	Banan	100 kcal	
Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetworu, seler, przyprawy			
CZWARTEK 19.10.2017	Zupa owocowa z otrębami	70 kcal	1080
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Pasta z cieciorke i warzyw	165 kcal	
	Mix warzyw	60 kcal	
	Zupa kalafiorowa z ziemniakami	130 kcal	
	Makaron z cukinią i mięsem	250 kcal	
kisiel	101 kcal		
Alergeny: gluten, mleko i jego przetwory, seler, przyprawy, strączkowe			
PIĄTEK 20.10.2017	Kasza kukurydziana z sokiem owocowym	170 kcal	1279 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Dżem owocowy	50 kcal	
	Warzywa świeże	60 kcal	
	Pomidorowa z ryżem	142 kcal	
	Gulasz z szynki	372 kcal	
	Kasza	62 kcal	
	Salata z jogurtem	44 kcal	
Galaretka owocowa	75 kcal		
Alergeny: gluten, seler, mleko i jego przetwory, przyprawy			

DZIEŃ TYGODNIA	DANIA	KALORYCZNOŚĆ PORCJI	ŁĄCZNA KALORYCZNOŚĆ
PONIEDZIAŁEK 23.10.2017	Kawa inka	35 kcal	1198 kcal
	Pieczywo mieszane		
	Masło		
	Twarożek		
	Mix warzyw	232 kcal	
	Jarzynowa	72 kcal	
	Kaszotto z kaszy gryczanej z kalafiozem i szpinakiem i mięso drobiowe	66 kcal 60 kcal 120 kcal	
	Tarta marchewka z jabłkiem	323 kcal	
	100 kcal		
Alergeny: gluten, jaja, mleko i przetwory mleczne, seler, przyprawy, miód			
WTOREK 24.10.2017	Owsianka z bananem	131 kcal	1136 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Pieczeń rzymska	75 kcal	
	Mix warzyw	60 kcal	
	Krupnik	106 kcal	
	Pierogi leniwe	314 kcal	
	Sos jogurtowy na słodko	90 kcal	
Mus owocowy	56 kcal		
Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetwory, seler, przyprawy, grzyby			
ŚRODA 25.10.2017	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	147 kcal	1337 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Ser biały na sypko	133 kcal	
	Warzywa świeże	60 kcal	
	Ogórkowa	96 kcal	
	Sztuka mięsa duszona w sosie pieczeniowym	310 kcal	
	Ziemniaki	129 kcal	
Buraczki na ciepło	57 kcal		

	Kisiel cytrynowy	101 kcal	
Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetworu, seler, przyprawy			
CZWARTEK 26.10.2017	Kasza manna do picia	341 kcal	1391 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Pasta jajeczna z marchewką	84 kcal	
	Mix warzyw	60 kcal	
	Zupa brokułowa	174 kcal	
	Ryba pieczona z ziołami	186 kcal	
	Ziemniaki	129 kcal	
	Surówka z kiszanej kapusty	20 kcal	
	Sałatka owocowa	93 kcal	
Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetwory, seler, przyprawy, ryba			
PIĄTEK 27.10.2017	Kakao na mleku	193 kcal	1167 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Ser żółty	107 kcal	
	Warzywa świeże	60 kcal	
	Barszcz czerwony	108 kcal	
	Potrąwka z kurczaka	168 kcal	
	Kasza	62 kcal	
	Groszek z marchewką	51 kcal	
	jabłko	114 kcal	
Alergeny: gluten, seler, mleko i jego przetwory, przyprawy			
PONIEDZIAŁEK 30.10.2017	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	147 kcal	1130 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Ser żółty	107 kcal	
	Mix warzyw	60 kcal	
	Zupa koperkowa z makaronem	66 kcal	
	Ryż z jabłkami	73 kcal	
	Sos jogurtowy	234 kcal	
		38 kcal	

	Kisiel	101 kcal	
Alergeny: gluten, jaja, mleko i przetwory mleczne, seler, przyprawy			
WTOREK 31.10.2017	Płatki śniadaniowe na mleku	176 kcal 75 kcal	1428 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Twarożek ze szczypiorkiem	66 kcal	
	Mix warzyw	60 kcal	
	Ogórkowa	96 kcal	
	Pulpety wieprzowe gotowane w sosie pieczeniowym	335 kcal 37 kcal	
	Ziemniaki	129 kcal	
	Buraczki na ciepło	57 kcal	
	Galaretka owocowa	93 kcal	
Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetwory, seler, przyprawy			

- kolejność posiłków może ulec zmianie.