

Jadlospis 01-04.10.2024

01.10.2024 – wtorek

II danie: Potrawka z kurczaka: marchewka, pietruszka, seler, por, groszek zielony 150g/100g (1a, 2, 4), ryż biały i brązowy 250g

Napój: Kompot z owoców 250ml

02.10.2024 – środa

II danie: Gulasz wieprzowy z warzywami: marchewka, pietruszka, seler, por 150g/50g, kasza jęczmienna 250g (1d), surówka z marchewki i pora 50g

Napój: Kompot z owoców 250ml

03.10.2024 – czwartek

II danie: Nuggetsy z piersi kurczaka z pieca 150g (1a, 4), ziemniaki 250g, surówka colesław 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

04.10.2024 – piątek

II danie: Paluszki rybny (filet z dorsza) z pieca 150g (1a, 5), ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwy z oliwek 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
- 2) seler i produkty pochodne
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzeszki ziemne
- 8) skorupiaki i produkty pochodne
- 9) soja i produkty pochodne
- 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
- 11) nasiona sezamu
- 12) dwutlenek siarki i siarczyny
- 13) łubin i produkty pochodne
- 14) mięczaki i produkty pochodne

- zastrzegamy możliwość zmiany produktu z powodu słabej jakości, braku świeżości towaru przywożonego przez sprzedającego w przypadku diety bezmlecznej produkty z białkiem mleka zastępujemy produktami bezmlecznymi

X

07.10.2024 – poniedziałek

II danie: Spaghetti bolognese ze świeżych pomidorów, warzyw: marchewka, pietruszka, seler, pora i bazylia 150g/100g, makaron świderki mieszany: pełnoziarnisty i 100% durum pszenny 250g (1a, 1b, 4)

Napój: Kompot z owoców 250ml

08.10.2024 – wtorek

II danie: Złocista pierś panierowana z pieca 150g (1a, 4), ziemniaki 250g, surówka z marchewki i jabłka 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

09.10.2024 – środa

II danie: Kotlet mielony wieprzowy z pieca 150g (1a, 4), ziemniaki 250g, surówka z buraczków 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

10.10.2024 – czwartek

II danie: Pierogi ukraińskie 5szt. (1a, 3, 4), surówka z białej kapusty i marchewki z oliwą z oliwek 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

11.10.2024 – piątek

II danie: Gulasz z fileta z morszczuka (z warzywami) w sosie śmietanowym 150g/100ml (3, 5), makaron świderki 250g (1a, 4), surówka z ogórka kiszzonego 100g

Napój: Kompot z owoców 250ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
 - 2) seler i produkty pochodne
 - 3) białko mleka
 - 4) jajko
 - 5) ryba
 - 6) gorczyca
 - 7) orzeszki ziemne
 - 8) skorupiaki i produkty pochodne
 - 9) soja i produkty pochodne
 - 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
 - 11) nasiona sezamu
 - 12) dwutlenek siarki i siarczyny
 - 13) łubin i produkty pochodne
 - 14) mięczaki i produkty pochodne
- zastrzegamy możliwość zmiany produktu z powodu słabej jakości, braku świeżości towaru przywożonego przez sprzedającego
 - X w przypadku diety bezmlecznej produkty z białkiem mleka zastępujemy produktami bezmlecznymi

14.10.2024 – poniedziałek

II danie: Duszona wieprzowina paski z warzywami: marchewka, seler, pietruszka 150g/50g (1a, 2, 4), kasza gryczana 250g, surówka z gotowanego brokułu 100g

Napój: Kompot z owoców 250ml

15.10.2024 – wtorek

II danie: Kotlet drobiowy pożarski z pieca 150g (1a, 4), ziemniaki 250g, surówka z marchewki gotowanej 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

16.10.2024 – środa

II danie: Naleśnik z białym serem na słodko 2 szt. (1a, 3, 4), jogurt naturalny z musem truskawkowym 80ml (3), naleśnik z dżemem 1 szt. (1a, 3, 4)

Napój: Kompot z owoców 250ml

17.10.2024 – czwartek

II danie: Udzik pieczony 150g, ryż mieszany: biały i brązowy z warzywami: marchewka, pietruszka, seler, por, ciecierzycą 250g (2), surówka z marchewki i ananasa 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

18.10.2024 – piątek

II danie: Koperta rybna (z morszczuka) z sosem koperkowym 150g (1a, 3, 5), ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwy z oliwek 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
- 2) seler i produkty pochodne
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzeszki ziemne
- 8) skorupiaki i produkty pochodne
- 9) soja i produkty pochodne
- 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
- 11) nasiona sezamu
- 12) dwutlenek siarki i siarczyny
- 13) łubin i produkty pochodne
- 14) mięczaki i produkty pochodne

- zastrzegamy możliwość zmiany produktu z powodu słabej jakości, braku świeżości towaru przywożonego przez sprzedającego w przypadku diety bezmlecznej produkty z białkiem mleka zastępujemy produktami bezmlecznymi

X

21.10.2024 – poniedziałek

II danie: Świderki makaron z mięsem drobiowym i warzywami: marchewka, pietruszka, seler, por z dodatkiem oregano i bazylii oraz sosem pomidorowym 150g/150g/100g (1a, 2, 4)

Napój: Kompot z owoców 250ml

22.10.2024 – wtorek

II danie: Filet z kurczaka w panierce w płatków kukurydzianych a'la KFC z pieca 150g (1a, 4), ryż mieszany: biały i brązowy z warzywami: marchewka, pietruszka, seler, por, ciecierzycza 250g (2), surówka z marchewki i jabłka 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

23.10.2024 – środa

II danie: Pierogi z białym serem na słodko 5szt. (1a, 3, 4), sos jogurtowo-truskawkowym 150ml (3)

Napój: Kompot z owoców 250ml

24.10.2024 – czwartek

II danie: Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100g/50ml (1a, 3, 4), ziemniaki 250g, surówka bukiet z gotowanych warzyw: marchewka, kalafior, brokuł 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

25.10.2024 – piątek

II danie: Paluszki rybny (filet z dorsza) z pieca 150g (1a, 5), ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwy z oliwek 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień, 1e) proso
 - 2) seler i produkty pochodne
 - 3) białko mleka
 - 4) jajko
 - 5) ryba
 - 6) gorczyca
 - 7) orzeszki ziemne
 - 8) skorupiaki i produkty pochodne
 - 9) soja i produkty pochodne
 - 10) orzechy tj. migdały, laskowca, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
 - 11) nasiona sezamu
 - 12) dwutlenek siarki i siarczyny
 - 13) łubin i produkty pochodne
 - 14) mięczaki i produkty pochodne
- zastrzegamy możliwość zmiany produktu z powodu słabej jakości, braku świeżości towaru przywiezzonego przez sprzedającego
X w przypadku diety bezmlecznej produkty z białkiem mleka zastępujemy produktami bezmlecznymi

Jadłospis 28-30.10.2024

28.10.2024 – poniedziałek

II danie: Gulasz drobiowy z warzywami: marchewka, pietruszka, seler, por, zielony groszek 150g/100g (1a, 2, 4), kasza jęczmienna 250g (1d)

Napój: Kompot z owoców 250ml

29.10.2024 – wtorek

II danie: Klopsik wieprzowy w sosie pieczeniowym 150g/50ml, ziemniaki 250g, surówka z buraczków 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

30.10.2024 – środa

II danie: Makaron mieszany: pełnoziarnisty i 100% durum pszenny z truskawkami na słodko 200g/100g (1a, 1b, 4), sos jogurtowy 150ml (3)

Napój: Kompot z owoców 250ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień, 1e) proso
 - 2) seler i produkty pochodne
 - 3) białko mleka
 - 4) jajko
 - 5) ryba
 - 6) gorczyca
 - 7) orzeszki ziemne
 - 8) skorupiaki i produkty pochodne
 - 9) soja i produkty pochodne
 - 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
 - 11) nasiona sezamu
 - 12) dwutlenek siarki i siarczyny
 - 13) łubin i produkty pochodne
 - 14) mięczaki i produkty pochodne
- zastrzegamy możliwość zmiany produktu z powodu słabej jakości, braku świeżości towaru przywożonego przez sprzedającego
 - X w przypadku diety bezmlecznej produkty z białkiem mleka zastępujemy produktami bezmlecznymi