

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<sup>2</sup> PONIEDZIAŁEK	Mleko na ciepło z miodem 200ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10g 1ab,7 Polędwica sopocka 40g Ser żółty 30g 7 Sałata, ogórek 100g	Zupa grochowa na wywarze mięsno warzywnym 200ml 9 Gulasz wieprzowy z warzywami 200g 1a,9 Kasza wiejska 100g 1c Ogórek kiszony 100g Kompot 200 ml	Jogurt naturalny z owocami (wiśnia ,truskawka ) 150ml 7
<sup>3</sup> WTOREK	Kakao na mleku 200ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10g 1ab,7 Wędlina drobiowa 40g Serek śmietankowy 50g 7 Szcypiorek, papryka 100g	Zupa koperkowa z makaronem zabelana na wywarze mięsno warzywnym 200ml 1a,3,7,9 Pulpety drobiowe w sosie pieczeniowym 100/80g 1a,3, Ryż 100g Buraczki 100g Kompot 200ml	Biskopciki, mandarynka 150g 1a,3
<sup>4</sup> ŚRODA	Kasza manna na mleku 200 ml 1a,7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab,7 Pasta jajeczna z majonezem 50g 3,10 Wędlina wieprzowa 40 g Rzodkiewka, Pomidor 100 g Herbata z cytryną 200ml	Barszcz ukraiński na wywarze mięsno- warzywnym 200 ml 9 Kotlet De'volaille 100g 1a,3 Ziemniaki 100g Surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot 200ml	Budyń waniliowy z musem jagodowym 150 ml 7
<sup>5</sup> CZWARTEK	Kawa zbożowa na mleku 200 ml 1bc, 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab,7 Parówka drobiowa gluten free 40g Sałata, Papryka 100 g	Zupa wielowarzywna na wywarze mięsno- warzywnym 200 ml 9 Makaron z twarogiem i polewą jogurtowo-truskawkową 300g 1a,3,7 Kompot 200ml	Marchewka talarki, jabłko 150g

6 PIĄTEK	Płatki kukurydziane na mleku 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab,7 Twarożek z koperkiem 60g 7 Szynka z piersi kurczaka 40 g Pomidor, Ogórek 100 g Herbata bez cukru 200 ml	Zupa pomidorowa zabelana z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym 200 ml 1a,3,7,9 Ryba panierowana 100g 1a,4 Ziemniaki 100g Surówka z kiszanej kapusty 100g Kompot 200ml	Drożdżówka z dżemem 50g 1a,3 7
9 PONIEDZIAŁEK	Kakao na mleku z cynamonem 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab,7 Ser żółty 30 g 7 Szynka z indyka 40 g Pomidor, Sałata 100 g	Żurek na wywarze mięsno-warzywnym 200 ml 1a,7,9 Kurczak z warzywami w sosie śmietanowym 200g 1a,7 Ryż 100g Kompot 200ml	Banan 150g
10 WTOREK	Mleko na ciepło z miodem 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab,7 Pasta jajeczna z rzodkiewką i majonezem 50 g 3, 10 Wędlna wieprzowa 40 g Papryka, Ogórek 100 g	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym 200 ml 1a,3,9 Klopsiki wieprzowo-drobiowe w sosie koperkowym 100g/80g 1a,3 Kasza wiejska 100g 1c Buraczki 100g Kompot 200ml	Serek homogenizowany o smaku brzoskwińowym 150ml 7
11 ŚRODA	Płatki kukurydziane na mleku 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab,7 Pasta drobiowa 50 g 9 Ser żółty 30 g 7 Pomidor, rzodkiewka 100 g Herbata bez cukru 200 ml	Krupnik z natką pietruszki na wywarze mięsno-warzywnym 200 ml 1c,9 Kotlet z kurczaka w chrupiącej panierce 100g 1a Ziemniaki 100g Surówka wiosenna 100g Kompot 200ml	Gruszka 150 g

12 CZWARTEK	Płatki owsiane na mleku 200ml 1d,7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab,7 Twarożek ze szczypiorkiem 60g 7 Polędwica sopocka 40g Sałata, Ogórek 100 g Herbata 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym 200 ml 7,9 Pierogi Ukraińskie 4 sztuki 1a,7 Surówka z marchewki 100g Kompot 200ml	Smoothie owocowe (porzeczka, truskawka, agrest) 150 ml
13 PIĄTEK	Kawa inka na ciepło z mlekiem 200ml 1bc,7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab,7 Parowka wieprzowa 40g Dip pomidorowo-bazyliowy 10g Papryka, ogórek 100 g	Rosół z makaronem 200 ml 1a,3,9 Nugetsy Rybne 100g 1a,3,4 Ziemniaki 100g Surówka z kiszzonej kapusty 100g Kompot 200ml	Kasza manna z musem owocowym 150ml 1a,7
16 PONIEDZIAŁEK	Kakao na mleku z cynamonem 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Serek śmietankowy 50 g 7 Szynka z indyka 40 g Pomidor, Sałata 100 g	Zupa jarzynowa zabieleną na wywarze mięsno-warzywnym 200 ml 7,9 Gulasz wieprzowy 200/100g 1a Kasza gryczana 100g Ogórek kiszony 100g Kompot 200ml	Jabłko 150g
17 WTOREK	Mleko na ciepło z miodem 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab,7 Ser żółty 30g 7 Wędlna wieprzowa 40 g Papryka, Ogórek 100 g	Barszcz biały zabieleny na wywarze mięsno-warzywnym 200 ml 1a,,7,9 Kotlet mielony 100g 1a,3 Ryż 100g Surówka colesław 100g 3,10 Kompot 200ml	Gruszka 150g
18 ŚRODA	Kakao na mleku 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab,7 Pasta z makreli 50g 4 Wędlna drobiowa 40 g Rzodkiewka, Pomidor 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną na wywarze mięsno-warzywnym 200 ml 7,9 Pierś z kurczaka grillowana 100g Ziemniaki 100g Buraczki 100g Kompot 200ml	Ciasto drożdżowe z porzeczka i jagoda 50g 1a,3,7

19 CZWARTEK	Kawa zbożowa na mleku 200 ml 1bc, 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab,7 Pasta jajeczna z majonezem 50g 3 10 Wędlina wieprzowa 40g Ogórek, Papryka 100 g	Barszcz ukraiński na wywarze mięsno-warzywnym 200 ml 9 Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-truskawkową 2 szt 1a,3,7 Kompot 200ml	Marchewka talarki, ogórek słupek 150g
20 PIĄTEK	Płatki kukurydziane na mleku 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab,7 Wędlina wieprzowa 40g Twarożek ze szczypiorkiem 60g 7 Pomidor, Sałata 100 g Herbata bez cukru 200 ml	Krupnik z natką pietruszki na wywarze mięsno-warzywnym 200 ml 7,9 Kotlet rybny 100g 1a,3,4 Ziemniaki 100g Surówka z białej kapusty z koperkiem 100g Kompot 200ml	Ryż na mleku z mussem jabłkowym 150g 7
23 PONIEDZIAŁEK	Mleko na ciepło z miodem 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab,7 Polędwica sopocka 40 g Dżem brzoskwiniowy 15 g Papryka, rzodkiewka 100 g	Zupa Grochowa na wywarze mięsno-warzywnym 200 ml 9 Spaghetti al'a Bolognese z warzywami 300g 1a,3,9 Kompot 200ml	Jogurt naturalny z musli 150ml 1ab,7
24 WTOREK	Kakao z cynamonem na mleku 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab,7 Paprykarz szczeciński 50 g 4 Wędlina wieprzowa 40 g Sałata,ogórek 100 g	Żurek z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym 200 ml 1a,7,9 Kotlet drobiowy pożarski 100g 1a,3 Ryż 100g Buraczki 100g Kompot 200ml	Drożdżówka z serem 50g 1a,3,7
25 ŚRODA	Kawa Inka na mleku 200 ml 1bc, 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab,7 Pasta drobiowa 50 g Ser żółty 30 g 7 Pomidor, rzodkiewka 100 g Herbata z cytryną 200 ml	Zupa kalafiorowa zabieleną na wywarze mięsno-warzywnym 200 ml 7,9 Kurczę pieczone 100g Ziemniaki 100g Surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot 200ml	Gruszka 150g

26 CZWARTEK	Mleko na ciepło 200ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab,7 Wędlina drobiowa 40g Jajeczne talarki 50g 3 Papryka, sałata 100 g	Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze mięсно-warzywnym 200 ml 9 Pierogi z mięsem 4 szt 1a Surówka z marchewki 100g Kompot 200ml	Domowy twarożek z bananem i czekoladą deserową 150ml 6,7
27 PIĄTEK	Płatki kukurydziane na mleku 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab,7 Pasta z ciecioriki 50 g Szynka drobiowa 40 g Ogórek, Szczypiorek 100 g Herbata bez cukru 200 ml	Rosół z makaronem 200 ml 1a,3,9 Burger rybny 100g 1a,4 Ziemniaki 100g Surówka wielowarzywna 100g Kompot 200ml	Ciasto drożdżowe z porzeczką i jagodą 50g 1a,3,7
30 PONIEDZIAŁEK	Mleko na ciepło z miodem 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab,7 Twarożek ze szczypiorkiem 60 g 7 Polędwica sopočka 40 g Pomidor, Rzodkiewka 100 g	Zupa ogórkowa zabiłana na wywarze mięсно-warzywnym 200 ml 7,9 Potrawka Drobiowa z marchewką i zielonym groszkiem 200g 1a,7 Ryż 100g Kompot 200ml	Jabłko 150 g
31 WTOREK	Kasza manna na mleku 200 ml 1a, 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab,7 Ser żółty 30 g 7 Szynka z piersi indyka 40 g Sałata, Ogórek 100 g Herbata z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabiłana na wywarze mięсно-warzywnym 200 ml 7,9 Stek wieprzowy z cebulką 100g 1a,3 Kasza wiejska 100g 1c Surówka z marchewki z jabłkiem 100g Kompot 200ml	Biszkopciki, mandarynka 150g 1a,3

JADŁOSPIS MOŻE ULEPC ZMIANIE W ZALEŻNOŚCI OD DOSTĘPNOŚCI SUROWCÓW. KAŻDA POTRAWA MOŻE ZAWIERAĆ ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW. SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI:

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, TJ. A- PSZENICA, B- ŻYTO, C- JĘCZMIEN, D- OWIES, E- ORKISZ, KAMUT LUB ICH ODMIANY HYBRYDOWE, A TAKŻE PRODUKTY POCHODNE, Z WYJĄTKIEM: A) SYROPÓW GLUKOZOWYCH NA BAZIE PSZENICY ZAWIERAJĄCYCH DEKSTROZĘ (1); B) MALTODEKSTRYN NA BAZIE PSZENICY (1); C) SYROPÓW GLUKOZOWYCH NA BAZIE JĘCZMIENIA;
2. SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE;
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE;
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE, Z WYJĄTKIEM: A) ŻELATYNY RYBNEJ STOSOWANEJ JAKO NOŚNIK PREPARATÓW ZAWIERAJĄCYCH WITAMINY LUB KAROTENOIDY; B) ŻELATYNY RYBNEJ LUB KARUKU STOSOWANYCH JAKO ŚRODKI KLARUJĄCE DO PIWA I WINA;
5. ORZESZKI ZIEMNE (ARACHIDOWE) I PRODUKTY POCHODNE;

6. SOJA I PRODUKTY POCHODNE, Z WYJĄTKIEM: A) CAŁKOWICIE RAFINOWANEGO OLEJU I TŁUSZCZU SOJOWEGO (1); B) MIESZANINY NATURALNYCH TOKOFEROLI (E306), NATURALNEGO D-ALFA-TOKOFEROLU, NATURALNEGO OCTANU D-ALFATOKOFEROLU, NATURALNEGO BURSZTYNIANU D-ALFA-TOKOFEROLU POCHODZENIA SOJOWEGO; C) FITOSTEROLI I ESTRÓW FITOSTEROLI OTRZYMANYCH Z OLEJÓW ROŚLINNYCH POCHODZENIA SOJOWEGO; D) ESTRU STANOLU ROŚLINNEGO PRODUKOWANEGO ZE STEROLI OLEJÓW ROŚLINNYCH POCHODZENIA SOJOWEGO;
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE (ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ), Z WYJĄTKIEM: A) SERWATKI WYKORZYSTYWANEJ DO PRODUKCJI DESTYLATÓW ALKOHOLOWYCH, W TYM ALKOHOLU ETYLOWEGO POCHODZENIA ROLNICZEGO, B) LAKTITOLU;
8. ORZECHY, TJ. MIGDAŁY (AMYGDALUSCOMMUNIS L.), ORZECHY LASKOWE (CORYLUSAVELLANA), ORZECHY WŁOSKIE (JUGLANSREGIA), ORZECHY NERKOWCA (ANACARDIUMOCCIDENTALE), ORZESZKI PEKAN (CARYAILLINOINENSIS (WANGENH.) K. KOCH), ORZECHY BRAZYLIJSKIE (BERTHOLLETIAEXCELSA), PISTACJE/ORZECHY PISTACJOWE (PISTACIAVERA), ORZECHY MAKADAMIA LUB ORZECHY QUEENSLAND (MACADAMIATERNIFOLIA), A TAKŻE PRODUKTY POCHODNE Z WYJĄTKIEM ORZECHÓW WYKORZYSTYWANYCH DO PRODUKCJI DESTYLATÓW ALKOHOLOWYCH, W TYM ALKOHOLU ETYLOWEGO POCHODZENIA ROLNICZEGO;
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE;
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE;
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE;
12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZYNY W STĘŻENIACH POWYŻEJ 10 MG/KG LUB 10 MG/LITR W PRZELICZENIU NA CAŁKOWITĄ ZAWARTOŚĆ SO 2 DLA PRODUKTÓW W POSTACI GOTOWEJ BEZPOŚREDNIO DO SPOŻYCIA LUB W POSTACI PRZYGOTOWANEJ DO SPOŻYCIA ZGODNIE Z INSTRUKCJAMI WYTWÓRCÓW;
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE;
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE.