

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1 PONIEDZIAŁEK	Kakao na mleku z cynamonem 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Twarożek z koperkiem 60g 7 Szynka z indyka 40 g Pomidor, Sałata 100 g	Zupa kalafiorowa zabieleną na wywarze mięsno warzywnym 200ml 7,9 Potrawka drobiowa z warzywami 200g 1a,9 Ryż 100g Kompot 200ml	Banan 150g
2 WTOREK	Mleko na ciepło z miodem 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Pasta jajeczna z rzodkiewką i majonezem 50 g 3, 10 Wędlina wieprzowa 40 g Papryka, Ogórek 100 g	Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem na wywarze mięsno warzywnym 200ml 1a,3 ,7,9 Kotlet mielony wieprzowy z dodatkiem sera 100g 1a,3,7 Kasza gryczana 100g Buraczki 100g Kompot 200ml	Jogurt naturalny z truskawką i jagodą 150ml 7
3 ŚRODA	Płatki kukurydziane na mleku 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Pasta drobiowa 50 g 9 Ser żółty 30 g 7 Pomidor, rzodkiewka 100 g Herbata bez cukru 200 ml	Zupa ogórkowa zabieleną na wywarze mięsno warzywnym 200ml 7,9 Kotlet drobiowy z szynką i serem żółtym panierowany 100g 1a,7 Ziemniaki 100g Surówka colesław 100g 3,10 Kompot 200ml	Drożdżówka z serem 50g 1a,3,7
4 CZWARTEK	Kawa Inka na mleku 200 ml 1bc, 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Połędwica sopocka 40g Wędlina drobiowa 40g Sałata, Ogórek 100 g	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno warzywnym 200ml 9 Makaron z twarogiem i polewą jogurtowo truskawkową 300g 1a,3,7 Kompot 200ml	Marchewka talarki, jabłko 150g

5 PIĄTEK	Płatki owsiane na mleku 200 ml 1d, 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Twarożek z rzodkiewką 60g 7 Szynka z piersi indyka 40 g Papryka, szczypior 100 g Herbata z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 200ml 1a,3,9 Nuggetsy rybne 100g 1a,4 Ziemniaki 100g Surówka z kiszanej kapusty 100g Kompot 200ml	Ryż na mleku z musem jabłkowym 150ml 7
8 PONIEDZIAŁEK	Mleko na ciepło 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10g 1ab,7 Ser żółty 30g 7 Wędlna wieprzowa 40g Pomidor, sałata 100g	Krupnik z natką pietruszki na wywarze mięsno warzywnym 200ml 1c,9 Spaghetti a'la bolognese 300g 1a,3 Kompot 200ml	Jabłko 150g
9 WTOREK	Kasza manna na mleku 200 ml 1a,7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Serek śmietankowy 60g 7 Szynka z indyka 40 g Papryka, ogórek 100 g Herbata 200ml	Zupa grochowa na wywarze mięsno warzywnym 200ml 9 Kotlet pożarski drobiowy 100g 1a,3 Ryż 100g Surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot 200g	Ciasto drożdżowe z porzeczką i jagodą 50g 1a,3,7
10 ŚRODA	Kakao na mleku 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Pasta jajeczna z majonezem 50g 3,10 Wędlna wieprzowa 40 g Rzodkiewka, Pomidor 100 g	Żurek z ziemniakami na wywarze mięsno warzywnym 200ml 1a,9 Grilowany filet z kurczaka 100g Ziemniaki 100g Buraczki 100g Kompot 200ml	Serek homogenizowany o smaku mango 150ml 7
11 CZWARTEK	Kawa zbożowa na mleku 200 ml 1bc, 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Szynka z piersi kurczaka 40g Połędwica sopocka 40g Ogórek, Papryka 100 g	Kapuśniak z kiszanej kapusty na wywarze mięsno warzywnym 200ml 9 Pierogi ukraińskie 4sz 1a,7 Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot 200ml	Mandarynka 150g

12 PIĄTEK	Płatki kukurydziane na mleku 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Ser żółty 30g 7 Wędlina wieprzowa 40g Pomidor, Sałata 100 g Herbata bez cukru 200 ml	Barszcz ukraiński na wywarze mięsno warzywnym 200ml 9 Paluszki rybne 100g 1a,4 Ziemniaki 100g Surówka wielowarzywna 100g Kompot 200ml	Twarożek domowy z bananem i czekoladą deserową 150ml 6,7
15 PONIEDZIAŁEK	Mleko na ciepło z miodem 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Polędwica sopocka 40 g Serek śmietankowy 60g 7 Papryka, rzodkiewka 100 g	Zupa wielowarzywna z czerwoną soczewicą na wywarze mięsno warzywnym 7 200ml Gulasz wieprzowy 1a 100g Kasza wiejska 1c 100g Ogórek kiszony 100g Kompot 200ml	Jabłko 150g
16 WTOREK	Kakao z cynamonem na mleku 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Jajeczne talarki 50 g 3 Wędlina wieprzowa 40 g Pomidor, szczypiorek 100 g	Zupa pomidorowa z makaronem zabelana na wywarze mięsno warzywnym 200ml 1a,3,7 Klopsiki wieprzowo drobiowe w sosie koperkowym 100g/80g 1a,3 Ryż 100g Surówka colesław 100g 3,10 Kompot 200ml	Biskopcziki, Mandarynka 150g 1a,3
17 ŚRODA	Płatki owsiane na mleku 200 ml 1d,7 Kawa Inka na mleku 200 ml 1bc, 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Pasta drobiowa 50 g Ser żółty 30 g 7 Ogórek, rzodkiewka 100 g Herbata z cytryną 200 ml	Zupa ogórkowa zabelana na wywarze mięsno warzywnym 200ml 7,9 Kurczę pieczone 100g Ziemniaki 100g Buraczki 100g Kompot 200ml	Budyń waniliowy z musem malinowym 150g 1a,7
18 CZWARTEK	Kawa Inka na mleku 200 ml 1bc, 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Parówka wieprzowa gluten free 40 g Dip pomidorowy 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno warzywnym 200ml 9 Naleśniki z twarogiem i polewą jogurtowo jagodową 2szt 1a,3,7	Gruszka 150g

	Papryka, sałata 100 g Herbata 200 ml	Kompot 200ml	
19 PIĄTEK	Płatki kukurydziane na mleku 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Pasta jajeczna ze szczypiorkiem i majonezem 50g 3,10 Szynka drobiowa 40 g Pomidor, Rzodkiewka 100 g Herbata bez cukru 200 ml	Rosół z makaronem 200ml 1a,3,9 Ryba panierowana 100g 1a,4 Ziemniaki 100g Surówka z kiszanej kapusty 100g Kompot 200ml	Ciasto drożdżowe z porzeczką i jagodą 50g 1a,3,7
22 PONIEDZIAŁEK	Mleko na ciepło z miodem 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Twarożek ze szczypiorkiem 60 g 7 Połudwica sopocka 40 g Sałata, Papryka 100 g	Zupa grochowa na wywarze mięsno warzywnym 200 ml 9 Potrawka drobiowa z marchewką i zielonym grozkiem 200g 1a Ryż 100g Kompot 200ml	Banan 150g
23 WTOREK	Kasza manna na mleku 200 ml 1a, 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Ser żółty 30 g 7 Szynka z piersi indyka 40 g Sałata, Ogórek 100 g Herbata 200ml	Krupnik z natką pietruszki na wywarze mięsno warzywnym 200ml 1c,9 Stek wieprzowy z cebulką 100g 1a,3 Ziemniaki 100g Buraczki 100g Kompot 200ml	Jabłko, marchewka słupek 150g
29 PONIEDZIAŁEK	Kawa Inka na mleku 200 ml 1bc, 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Ser żółty 30g Połudwiczka pieczona 40g Papryka Ogórek 100 g	Rosół z makaronem 200ml 1a,3,9 Panierowana połędwiczka z kurczaka 100g 1a Kasza wiejska 100g 1c Surówka colesław 100g 3,10 Kompot 200ml	Jogurt naturalny z musli 150g 1ab,7
30 WTOREK	Płatki kukurydziane na mleku 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7	Barszcz biały z ziemniakami zabieleny na wywarze mięsno warzywnym 200g 1a 7,9	Jabłko 150g

	Twarożek z koperkiem 60g 7 Wędlina drobiowa 40 g Sałata, Rzodkiewka 100 g Herbata bez cukru 200 ml	Gołąbek inaczej w sosie pomidorowym 100g/80g 1a,3 Ziemniaki 100g Ogórek kiszony 100g Kompot 200ml	
31 ŚRODA	Mleko na ciepło z miodem 200ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10g 1ab,7 Pasta jajeczna z majonezem 50g 3,10 Wędlina wieprzowa 40g Pomidor, ogórek 100g	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno warzywnym 200ml 9 Gulasz wieprzowy z warzywami 100g 1a,9 Ryż 100g Surówka z białej kapusty z koperkiem 100g Kompot 200ml	Budyń waniliowy z musem truskawkowym 150ml 7

JADŁOSPIS MOŻE ULEPC ZMIANIE W ZALEŻNOŚCI OD DOSTĘPNOŚCI SUROWCÓW. KAŻDA POTRAWA MOŻE ZAWIERAĆ ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW. SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI:

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, T.J. A- PSZENICA, B- ŻYTO, C- JĘCZMIENŃ, D- OWIES, E- ORKISZ, KAMUT LUB ICH ODMIANY HYBRYDOWE, A TAKŻE PRODUKTY POCHODNE, Z WYJĄTKIEM: A) SYROPÓW GLUKOZOWYCH NA BAZIE PSZENICY ZAWIERAJĄCYCH DEKSTROZĘ (1); B) MALTODEKSTRYN NA BAZIE PSZENICY (1); C) SYROPÓW GLUKOZOWYCH NA BAZIE JĘCZMIENIA;
2. SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE;
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE;
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE, Z WYJĄTKIEM: A) ŻELATYNY RYBNEJ STOSOWANEJ JAKO NOŚNIK PREPARATÓW ZAWIERAJĄCYCH WITAMINY LUB KAROTENOIDY; B) ŻELATYNY RYBNEJ LUB KARUKU STOSOWANYCH JAKO ŚRODKI KLARUJĄCE DO PIWA I WINA;
5. ORZESZKI ZIEMNE (ARACHIDOWE) I PRODUKTY POCHODNE;
6. SOJA I PRODUKTY POCHODNE, Z WYJĄTKIEM: A) CAŁKOWICIE RAFINOWANEGO OLEJU I TŁUSZCZU SOJOWEGO (1); B) MIESZANINY NATURALNYCH TOKOFEROLI (E306), NATURALNEGO D-ALFA-TOKOFEROLU, NATURALNEGO OCTANU D-ALFATOKOFEROLU, NATURALNEGO BURSZTYNIANU D-ALFA-TOKOFEROLU POCHODZENIA SOJOWEGO; C) FITOSTEROLI I ESTRÓW FITOSTEROLI OTRZYMANÝCH Z OLEJÓW ROŚLINNYCH POCHODZENIA SOJOWEGO; D) ESTRU STANOLU ROŚLINNEGO PRODUKOWANEGO ZE STEROLI OLEJÓW ROŚLINNYCH POCHODZENIA SOJOWEGO;
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE (ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ), Z WYJĄTKIEM: A) SERWATKI WYKORZYSTYWANEJ DO PRODUKCJI DESTYLATÓW ALKOHOLOWYCH, W TYM ALKOHOLU ETYLOWEGO POCHODZENIA ROLNICZEGO, B) LAKTITOLU;
8. ORZECHE, T.J. MIGDAŁY (AMYGDALUS COMMUNIS L.), ORZECHE LASKOWE (CORYLUS AVELLANA), ORZECHE WŁOSKIE (JUGLANS REGIA), ORZECHE NERKOWCA (ANACARDIUM OCCIDENTALE), ORZESZKI PEKAN (CARYA ILLINOINENSIS (WANGENH.) K. KOCH), ORZECHE BRAZYLIJSKIE (BERTHOLLETIA EXCELSA), PISTACJE/ORZECHE PISTACJOWE (PISTACIA VERA), ORZECHE MAKADAMIA LUB ORZECHE QUEENSLAND (MACADAMIA TERNIFOLIA), A TAKŻE PRODUKTY POCHODNE Z WYJĄTKIEM ORZECHÓW WYKORZYSTYWANYCH DO PRODUKCJI DESTYLATÓW ALKOHOLOWYCH, W TYM ALKOHOLU ETYLOWEGO POCHODZENIA ROLNICZEGO;
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE;
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE;
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE;
12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZYNY W STĘŻENIACH POWYŻEJ 10 MG/KG LUB 10 MG/LITR W PRZELICZENIU NA CAŁKOWITĄ ZAWARTOŚĆ SO 2 DLA PRODUKTÓW W POSTACI GOTOWEJ BEZPOŚREDNIO DO SPOŻYCIA LUB W POSTACI PRZYGOTOWANEJ DO SPOŻYCIA ZGODNIE Z INSTRUKCJAMI WYTWÓRCÓW;
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE;
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE.