

Jadłospis 03-07.06.2024

03.06.2024 – poniedziałek

II danie: Spaghetti bolognese ze świeżych pomidorów, warzyw: marchewka, pietruszka, seler, pora i bazylia 150g/100g, makaron spaghetti mieszany: pełnoziarnisty i 100% durum pszenny 250g (1a, 1b, 4)

Napój: Kompot z owoców 250ml

04.06.2024 – wtorek

II danie: Gulasz drobiowy z warzywami: marchewka, seler, pietruszka 150g/100g (1a, 2, 3), kasza jęczmienna 250g (1d)

Napój: Kompot z owoców 250ml

05.06.2024 – środa

II danie: Kotlet mielony wieprzowy z pieca 150g (1a, 4), ziemniaki 250g, surówka z buraczków i oliwy z oliwek 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

06.06.2024 – czwartek

II danie: Pierogi ukraińskie z duszoną cebulą 5szt. (1a, 3, 4), surówka colesław 150g (3)

Napój: Kompot z owoców 250ml

07.06.2024 – piątek

II danie: Paluszki rybny (filet z dorsza) z pieca 150g (1a, 5), ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwy z oliwek 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
 - 2) seler i produkty pochodne
 - 3) białko mleka
 - 4) jajko
 - 5) ryba
 - 6) gorczyca
 - 7) orzeszki ziemne
 - 8) skorupiaki i produkty pochodne
 - 9) soja i produkty pochodne
 - 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
 - 11) nasiona sezamu
 - 12) dwutlenek siarki i siarczyny
 - 13) łubin i produkty pochodne
 - 14) mięczaki i produkty pochodne
- zastrzegamy możliwość zmiany produktu z powodu słabej jakości, braku świeżości towaru przywożonego przez sprzedającego

X

10.06.2024 – poniedziałek

II danie: Duszona wieprzowina paski z warzywami: marchewka, seler, pietruszka 150g/50g (1a, 2, 4), makaron świderki 250g (1a, 4), surówka z ogórka kiszzonego 100g

Napój: Kompot z owoców 250ml

11.06.2024 – wtorek

II danie: Kotlet drobiowy pożarski z pieca 150g (1a, 4), ziemniaki 250g, surówka z marchewki i pora z sokiem z cytryny 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

12.06.2024 – środa

II danie: Makaron świderki mieszany: razowy i 100% durum pszenny (1a, 1b, 4) z białym twarogiem na słodko 250g/50ml (1a, 3, 4), sos jogurtowy grecki 150ml (3)

Napój: Kompot z owoców 250ml

13.06.2024 – czwartek

II danie: Udzik pieczony 150g, ryż mieszany: biały i brązowy z warzywami: marchewka, pietruszka, seler, por, ciecierzycy 250g (2), surówka z białej kapustą i koperku z sokiem z cytryny 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

14.06.2024 – piątek

II danie: Ryba pieczona (mintaj) z warzywami: marchewka, pietruszką 150g/50g (3, 5), ziemniaki 250g, surówka z ogórka kiszzonego 100g

Napój: Kompot z owoców 250ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
 - 2) seler i produkty pochodne
 - 3) białko mleka
 - 4) jajko
 - 5) ryba
 - 6) gorczyca
 - 7) orzeszki ziemne
 - 8) skorupiaki i produkty pochodne
 - 9) soja i produkty pochodne
 - 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
 - 11) nasiona sezamu
 - 12) dwutlenek siarki i siarczyny
 - 13) łubin i produkty pochodne
 - 14) mięczaki i produkty pochodne
- zastrzegamy możliwość zmiany produktu z powodu słabej jakości, braku świeżości towaru przywożonego przez sprzedającego
 - X w przypadku diety bezmlecznej produkty z białkiem mleka zastępujemy produktami bezmlecznymi

17.06.2024 – poniedziałek

II danie: Świderki makaron z mięsem drobiowym i warzywami: marchewka, pietruszka, seler, por, kukurydza, zielony groszek z dodatkiem oregano i bazylii oraz sosem pomidorowym 150g/150g/100g (1a, 2, 4)

Napój: Kompot z owoców 250ml

18.06.2024 – wtorek

II danie: Pieczeń rzymska w sosie własnym 100g/50ml (1a, 3, 4), ziemniaki 250g, surówka z marchewki i jabłka z sokiem z cytryny 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

19.06.2024 – środa

II danie: Naleśnik z białym serem na słodko 3 szt. (1a, 3, 4), jogurt naturalny 150ml (3)

Napój: Kompot z owoców 250ml

20.06.2024 – czwartek

II danie: Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100g/50ml (1a, 3, 4), ziemniaki 250g, surówka z białej kapusty i koperku z sokiem z cytryny 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

21.06.2024 – piątek

II danie: Paluszki rybny (filet z dorsza) z pieca 150g (1a, 5), ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwy z oliwek 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
- 2) seler i produkty pochodne
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzeszki ziemne
- 8) skorupiaki i produkty pochodne
- 9) soja i produkty pochodne
- 10) orzechy tj. migdały, laskowca, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
- 11) nasiona sezamu
- 12) dwutlenek siarki i siarczyny
- 13) łubin i produkty pochodne
- 14) mięczaki i produkty pochodne

- zastrzegamy możliwość zmiany produktu z powodu słabej jakości, braku świeżości towaru przywożonego przez sprzedającego

X