

Jadłospis 02-03.01.2025

02.01.2025 – czwartek

II danie: Potrawka z kurczaka: marchewka, pietruszka, seler, por, groszek zielony 150g/50g (1a, 2, 4), ryż biały 250g

Napój: Kompot z owoców 250ml

03.01.2025 – piątek

II danie: Makaron mieszany: pełnoziarnisty i 100% durum pszenny z truskawkami na słodko 250g/100g (1a, 1b, 4), sos jogurtowy 100ml (3)

Napój: Kompot z owoców 250ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
 - 2) seler i produkty pochodne
 - 3) białko mleka
 - 4) jajko
 - 5) ryba
 - 6) gorczyca
 - 7) orzeszki ziemne
 - 8) skorupiaki i produkty pochodne
 - 9) soja i produkty pochodne
 - 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
 - 11) nasiona sezamu
 - 12) dwutlenek siarki i siarczyny
 - 13) łubin i produkty pochodne
 - 14) mięczaki i produkty pochodne
- zastrzegamy możliwość zmiany produktu z powodu słabej jakości, braku świeżości towaru przywożonego przez sprzedającego

X

Jadłospis 07-10.01.2025

07.01.2025 – wtorek

II danie: Gulasz drobiowy z warzywami: marchewka, pietruszka, seler, por, groszek zielony 150g/50g (1a, 2, 4), kasza jęczmienna 250g (1d)

Napój: Kompot z owoców 250ml

08.01.2025 – środa

II danie: Spaghetti bolognese ze świeżych pomidorów, warzyw: marchewka, pietruszka, seler, pora i bazylia 150g/50g, makaron spaghetti mieszany: pełnoziarnisty i 100% durum pszenny 250g (1a, 1b, 4)

Napój: Kompot z owoców 250ml

09.01.2025 – czwartek

II danie: Udzik pieczony 150g, ziemniaki 250g, surówka z marchewki i groszku 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

10.01.2025 – piątek

II danie: Paluszki rybny (filet z dorsza) z pieca 150g (1a, 5), ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwy z oliwek 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
 - 2) seler i produkty pochodne
 - 3) białko mleka
 - 4) jajko
 - 5) ryba
 - 6) gorczyca
 - 7) orzeszki ziemne
 - 8) skorupiaki i produkty pochodne
 - 9) soja i produkty pochodne
 - 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
 - 11) nasiona sezamu
 - 12) dwutlenek siarki i siarczyny
 - 13) łubin i produkty pochodne
 - 14) mięczaki i produkty pochodne
- zastrzegamy możliwość zmiany produktu z powodu słabej jakości, braku świeżości towaru przywożonego przez sprzedającego
 - X w przypadku diety bezmlecznej produkty z białkiem mleka zastępujemy produktami bezmlecznymi

13.01.2025 – poniedziałek

II danie: Duszona wieprzowina paski z warzywami: marchewka, seler, pietruszka 150g/50g (1a, 2, 4), kasza gryczana 250g

Napój: Kompot z owoców 250ml

14.01.2025 – wtorek

II danie: Filet z kurczaka w panierce w płatków kukurydzianych a'la KFC z pieca 150g (1a, 4), ziemniaki 250g, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

15.01.2025 – środa

II danie: Naleśnik z białym serem na słodko 2 szt. (1a, 3, 4), jogurt naturalny z musem truskawkowym 80ml (3), naleśnik z dżemem 1 szt. (1a, 4)

Napój: Kompot z owoców 250ml

16.01.2025 – czwartek

II danie: Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 150g/50ml (1a, 3, 4), ziemniaki 250g, surówka z gotowanych warzyw: brokuł, kalafior 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

17.01.2025 – piątek

II danie: Kotlet rybny (z mintaja) z tymiankiem z pieca 150g (1a, 3, 5), ziemniaki 250g, surówka z białej kapusty i marchewki 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
- 2) seler i produkty pochodne
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzeszki ziemne
- 8) skorupiaki i produkty pochodne
- 9) soja i produkty pochodne
- 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
- 11) nasiona sezamu
- 12) dwutlenek siarki i siarczyny
- 13) łubin i produkty pochodne
- 14) mięczaki i produkty pochodne

- zastrzegamy możliwość zmiany produktu z powodu słabej jakości, braku świeżości towaru przywożonego przez sprzedającego

X

w przypadku diety bezmlecznej produkty z białkiem mleka zastępujemy produktami bezmlecznymi

20.01.2025 – poniedziałek

II danie: Makaron mieszany: pełnoziarnisty i 100% durum pszenny z twarogiem i truskawkami na słodko 250g/100g (1a, 1b, 4), sos jogurtowy 100ml (3)

Napój: Kompot z owoców 250ml

21.01.2025 – wtorek

II danie: Nuggetsy z kurczaka z pieca 150g (1a, 4), ryż mieszany: biały i brązowy z warzywami: marchewka, pietruszka, seler, por, ciecierzycyca 250g (2), surówka z marchewki i pora z oliwy z oliwek 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

22.01.2025 – środa

II danie: Kotlet mielony wieprzowy z pieca 150g (1a, 4), ziemniaki 250g, surówka z buraczków 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

23.01.2025 – czwartek

II danie: Pierogi ukraińskie 5 szt. (1a, 3, 4), surówka colesław 150g (3)

Napój: Kompot z owoców 250ml

24.01.2025 – piątek

II danie: Klopsik rybny (z morszczuka) w sosie białym z warzywami: marchewka, natka pietruszki 150g (1a, 5), ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwy z oliwek 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
 - 2) seler i produkty pochodne
 - 3) białko mleka
 - 4) jajko
 - 5) ryba
 - 6) gorczyca
 - 7) orzeszki ziemne
 - 8) skorupiaki i produkty pochodne
 - 9) soja i produkty pochodne
 - 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
 - 11) nasiona sezamu
 - 12) dwutlenek siarki i siarczyny
 - 13) łubin i produkty pochodne
 - 14) mięczaki i produkty pochodne
- zastrzegamy możliwość zmiany produktu z powodu słabej jakości, braku świeżości towaru przywożonego przez sprzedającego
- X w przypadku diety bezmlecznej produkty z białkiem mleka zastępujemy produktami bezmlecznymi

27.01.2025 – poniedziałek

II danie: Gulasz wieprzowy z warzywami: marchewka, pietruszka, seler, por 150g/50g (1a, 2, 4), kasza jęczmienna 250g (1d)

Napój: Kompot z owoców 250ml

28.01.2025 – wtorek

II danie: Złocista pierś panierowana z pieca 150g (1a, 4), ziemniaki 250g, surówka z marchewki, kukurydzy i natki pietruszki z oliwy z oliwek 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

29.01.2025 – środa

II danie: Klopsik wieprzowy w sosie pieczeniowym 150g/50ml (1a, 4), makaron świderki mieszany: pełnoziarnisty i 100% durum pszenny 250g (1a, 4), surówka z białej kapusty i marchewki 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

30.01.2025 – czwartek

II danie: Kotlet drobiowy pożarski z pieca 150g (1a, 4), ziemniaki 250g, surówka z marchewki na ciepło 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

31.01.2025 – piątek

II danie: Paluszki rybny (filet z dorsza) z pieca 150g (1a, 5), ziemniaki 250g, surówka z gotowanych warzyw: marchewki, kalafiora i brokuła 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
- 2) seler i produkty pochodne
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzeszki ziemne
- 8) skorupiaki i produkty pochodne
- 9) soja i produkty pochodne
- 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
- 11) nasiona sezamu
- 12) dwutlenek siarki i siarczyny
- 13) łubin i produkty pochodne
- 14) mięczaki i produkty pochodne

• zastrzegamy możliwość zmiany produktu z powodu słabej jakości, braku świeżości towaru przywożonego przez sprzedającego w przypadku diety bezmlecznej produkty z białkiem mleka zastępujemy produktami bezmlecznymi

X