

Jadlospis 02-05.01.2024

02.01.2024 – wtorek

II danie: Gulasz wieprzowy z warzywami: marchewka, seler, pietruszka 150g/100g (1a, 2, 3), kasza jęczmienna 200g (1d)

Napój: Kompot z owoców 250ml

03.01.2024 – środa

II danie: Spaghetti bolognese ze świeżych pomidorów, warzyw: marchewka, pietruszka, seler, pora i bazylia 150g/100g, makaron spaghetti mieszany: pełnoziarnisty i 100% durum pszenny 250g (1a, 1b, 4)

Napój: Kompot z owoców 250ml

04.01.2024 – czwartek

II danie: Nuggetsy z piersi kurczaka z pieca 150g (1a, 4), ziemniaki 250g, surówka z marchewki i jabłka z oliwy z oliwek 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

05.01.2024 – piątek

II danie: Pierogi ukraińskie z duszoną cebulą 5 szt. (1a, 3, 4), surówka colesław 150g (3)

Napój: Kompot z owoców 250ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
 - 2) seler i produkty pochodne
 - 3) białko mleka
 - 4) jajko
 - 5) ryba
 - 6) gorczyca
 - 7) orzeszki ziemne
 - 8) skorupiaki i produkty pochodne
 - 9) soja i produkty pochodne
 - 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
 - 11) nasiona sezamu
 - 12) dwutlenek siarki i siarczyny
 - 13) łubin i produkty pochodne
 - 14) mięczaki i produkty pochodne
- zastrzegamy możliwość zmiany produktu z powodu słabej jakości, braku świeżości towaru przywożonego przez sprzedającego
 - X w przypadku diety bezmlecznej produkty z białkiem mleka zastępujemy produktami bezmlecznymi

Jadłospis 08-12.01.2024

08.01.2024 – poniedziałek

II danie: Makaron mieszany: pełnoziarnisty i 100% durum pszenny z truskawkami na słodko 250g (1a, 1b, 4), sos jogurtowy 150ml

Napój: Kompot z owoców 250ml

09.01.2024 – wtorek

II danie: Filet z piersi kurczaka grillowany 150g, ziemniaki 250g, surówka z marchewki i ananasa z sokiem z cytryny 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

10.01.2024 – środa

II danie: Kotlet mielony wieprzowy z pieca 150g (1a, 4), ziemniaki 250g, surówka z buraczków i oliwy z oliwek 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

11.01.2024 – czwartek

II danie: Udzik pieczony 150g, ryż mieszany: biały i brązowy z warzywami: marchewka, pietruszka, seler, por, zielony, ciecierzycy 250g (2), surówka z białej kapusty i koperku z sokiem z cytryny 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

12.01.2024 – piątek

II danie: Paluszki rybny (filet z dorsza) z pieca 150g (1a, 5), ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwy z oliwek 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
- 2) seler i produkty pochodne
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzeszki ziemne
- 8) skorupiaki i produkty pochodne
- 9) soja i produkty pochodne
- 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
- 11) nasiona sezamu
- 12) dwutlenek siarki i siarczyny
- 13) łubin i produkty pochodne
- 14) mięczaki i produkty pochodne

• zastrzegamy możliwość zmiany produktu z powodu słabej jakości, braku świeżości towaru przywożonego przez sprzedającego

X w przypadku diety bezmlecznej produkty z białkiem mleka zastępujemy produktami bezmlecznymi

Jadłospis 29-31.01.2024

29.01.2024 – poniedziałek

II danie: Gulasz drobiowy z warzywami: marchewka, seler, pietruszka 150g/100g (1a, 2, 3), kasza pęczak 200g (1d)

Napój: Kompot z owoców 250ml

30.01.2024 – wtorek

II danie: Pierogi z mięsem z duszoną cebulą 5 szt. (1a, 3, 4), surówka colesław 150g (3)

Napój: Kompot z owoców 250ml

31.01.2024 – środa

II danie: Pulpecik drobiowy w sosie 150g/50ml (1a, 4), ziemniaki 250g, surówka z marchewki i pora z sokiem z cytryny 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
 - 2) seler i produkty pochodne
 - 3) białko mleka
 - 4) jajko
 - 5) ryba
 - 6) gorczyca
 - 7) orzeszki ziemne
 - 8) skorupiaki i produkty pochodne
 - 9) soja i produkty pochodne
 - 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
 - 11) nasiona sezamu
 - 12) dwutlenek siarki i siarczyny
 - 13) łubin i produkty pochodne
 - 14) mięczaki i produkty pochodne
- zastrzegamy możliwość zmiany produktu z powodu słabej jakości, braku świeżości towaru przywożonego przez sprzedającego
 - X w przypadku diety bezmlecznej produkty z białkiem mleka zastępujemy produktami bezmlecznymi