

**02.12.2024 – poniedziałek**

II danie: Gulasz drobiowy z warzywami: marchewka, pietruszka, seler, por, groszek zielony 150g/50g (1a, 2, 4), kasza jęczmienna 250g (1d)

Napój: Kompot z owoców 250ml

**03.12.2024 – wtorek**

II danie: Spaghetti bolognese ze świeżych pomidorów, warzyw: marchewka, pietruszka, seler, pora i bazylia 150g/50g, makaron spaghetti mieszany: pełnoziarnisty i 100% durum pszenny 250g (1a, 1b, 4)

Napój: Kompot z owoców 250ml

**04.12.2024 – środa**

II danie: Złocista pierś panierowana z pieca 150g (1a, 4), ziemniaki 250g, surówka z marchewki i jabłka 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

**05.12.2024 – czwartek**

II danie: Pierogi ukraińskie 5szt. (1a, 3, 4), surówka colesław 150g (3)

Napój: Kompot z owoców 250ml

**06.12.2024 – piątek**

II danie: Klopsik rybny (z morszczuka) w sosie białym z warzywami: marchewka, natka pietruszki 150g/50ml (1a, 5), ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwy z oliwek 100g

Napój: Kompot z owoców 250ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
- 2) seler i produkty pochodne
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzeszki ziemne
- 8) skorupiaki i produkty pochodne
- 9) soja i produkty pochodne
- 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
- 11) nasiona sezamu
- 12) dwutlenek siarki i siarczyny
- 13) łubin i produkty pochodne
- 14) mięczaki i produkty pochodne

- zastrzegamy możliwość zmiany produktu z powodu słabej jakości, braku świeżości towaru przywożonego przez sprzedającego w przypadku diety bezmlecznej produkty z białkiem mleka zastępujemy produktami bezmlecznymi

X

Jadłospis 09-13.12.2024

**09.12.2024 – poniedziałek**

II danie: Makaron mieszany: pełnoziarnisty i 100% durum pszenny z truskawkami na słodko 250g/100g (1a, 1b, 4), sos jogurtowy 100ml (3)

Napój: Kompot z owoców 250ml

**10.12.2024 – wtorek**

II danie: Nuggetsy z kurczaka z pieca 150g (1a, 4), ziemniaki 250g, surówka z marchewki i pora 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

**11.12.2024 – środa**

II danie: Kotlet mielony wieprzowy z pieca 150g (1a, 4), ziemniaki 250g, surówka z buraczków 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

**12.12.2024 – czwartek**

II danie: Udzik pieczony 150g, ryż mieszany: biały i brązowy z warzywami: marchewka, pietruszka, seler, por, ciecierzycy 250g (2), surówka z białej kapusty i koperku 150g (3)

Napój: Kompot z owoców 250ml

**13.12.2024 – piątek**

II danie: Paluszki rybny (filet z dorsza) z pieca 150g (1a, 5), ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwy z oliwek 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
  - 2) seler i produkty pochodne
  - 3) białko mleka
  - 4) jajko
  - 5) ryba
  - 6) gorczyca
  - 7) orzeszki ziemne
  - 8) skorupiaki i produkty pochodne
  - 9) soja i produkty pochodne
  - 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
  - 11) nasiona sezamu
  - 12) dwutlenek siarki i siarczyny
  - 13) łubin i produkty pochodne
  - 14) mięczaki i produkty pochodne
- zastrzegamy możliwość zmiany produktu z powodu słabej jakości, braku świeżości towaru przywożonego przez sprzedającego
- X w przypadku diety bezmlecznej produkty z białkiem mleka zastępujemy produktami bezmlecznymi

**16.12.2024 – poniedziałek**

II danie: Duszona wieprzowina paski z warzywami: marchewka, seler, pietruszka 150g/100g (1a, 2, 4), kasza gryczana 250g

Napój: Kompot z owoców 250ml

**17.12.2024 – wtorek**

II danie: Kotlet drobiowy pożarski z pieca 150g (1a, 4), ziemniaki 250g, surówka z marchewki i ananasa 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

**18.12.2024 – środa**

II danie: Naleśnik z białym serem na słodko 2 szt. (1a, 3, 4), jogurt naturalny z musem truskawkowym 100ml (3), naleśnik z dżemem 1 szt. (1a, 3, 4)

Napój: Kompot z owoców 250ml

**19.12.2024 – czwartek**

II danie: Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 150g/50ml (1a, 3, 4), ziemniaki 250g, surówka z gotowanych warzyw: brokuł, kalafior 100g

Napój: Kompot z owoców 250ml

**20.12.2024 – piątek**

II danie: Kotlet rybny (z mintaja) z tymiankiem z pieca 150g (1a, 3, 5), ziemniaki 250g, surówka z białej kapusty i marchewki 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
- 2) seler i produkty pochodne
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzeszki ziemne
- 8) skorupiaki i produkty pochodne
- 9) soja i produkty pochodne
- 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
- 11) nasiona sezamu
- 12) dwutlenek siarki i siarczyny
- 13) łubin i produkty pochodne
- 14) mięczaki i produkty pochodne

- zastrzegamy możliwość zmiany produktu z powodu słabej jakości, braku świeżości towaru przywożonego przez sprzedającego

X