

Jadłospis 01-02.10.2020

01.10.2020 – czwartek

Zupa: Barszcz czerwony 300ml (2, 3)

II danie: Gulasz drobiowy z warzywami 100g/50ml (2), kasza jęczmienna 170g (1d), surówka z białej kapusty i koperku 80g (3)

Napój: Kompot z owoców 160ml

02.10.2020 – piątek

Zupa: Wiejska z rybą 300ml (2, 5)

II danie: Makaron kokardki z truskawkami na słodko 230g (1a, 3, 4), sos jogurtowy 80ml (3)

Napój: Kompot z owoców 160ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
- 2) seler i produkty pochodne
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzeszki ziemne
- 8) skorupiaki i produkty pochodne
- 9) soja i produkty pochodne
- 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
- 11) nasiona sezamu
- 12) dwutlenek siarki i siarczyny
- 13) łubin i produkty pochodne
- 14) mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 05-09.10.2020

05.10.2020 – poniedziałek

Zupa: Jarzynowa na rosole 300ml (2)

II danie: Spaghetti bolognese ze świeżych pomidorów, warzyw z bazylią 130g/50ml, makaron spaghetti 220g (1a, 4)

Napój: Kompot z owoców 160ml

06.10.2020 – wtorek

Zupa: Szczawiowa z jajkiem 300ml (1a, 2, 3, 4)

II danie: Piersz zawijana z serem żółtym z pieca 100g (1a,3, 4), ziemniaki 170g, surówka z marchewki na słodko 80g

Napój: Kompot z owoców 160ml

07.10.2020 – środa

Zupa: Barszcz ukraiński 300ml (2, 3)

II danie: Pierogi ruskie z cebulą duszoną 5 szt. (1a, 3, 4)

Napój: Kompot z owoców 160ml

08.10.2020 – czwartek

Zupa: Rosół z makaronem i marchewką 300ml (1a, 2, 4)

II danie: Udzik pieczony 100g, ryż z warzywami 170g (2), surówka z białej kapusty i koperku 80g (3)

Napój: Kompot z owoców 160ml

09.10.2020 – piątek

Zupa: Segedyńska z papryką, pomidorem i rybą 300ml (2, 5)

II danie: Naleśnik z białym serem na słodko 1 szt. (1a, 3, 4), jogurt naturalny 80ml (3), naleśnik z dżemem 2 szt. (1a, 3, 4)

Napój: Kompot z owoców 160ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
- 2) seler i produkty pochodne
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzeszki ziemne
- 8) skorupiaki i produkty pochodne
- 9) soja i produkty pochodne
- 10) orzechy tj. migdały, laskowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
- 11) nasiona sezamu
- 12) dwutlenek siarki i siarczyny
- 13) łubin i produkty pochodne
- 14) mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 12-16.10.2020

12.10.2020 – poniedziałek

Zupa: Kalafiorowa na rosole 300ml (2)

II danie: Gulasz duszony wieprzowy z warzywami 100g/50ml (2), kasza gryczana 170g, surówka z bukietu warzyw: brokuł, kalafior 80g

Napój: Kompot z owoców 160ml

13.10.2020 – wtorek

Zupa: Pieczarkowa 300ml (2, 3)

II danie: Złocista pierś panierowana z pieca 100g (1a, 4), ziemniaki 170g, surówka z białej kapusty i marchewki 80g

Napój: Kompot z owoców 160ml

14.10.2020 – środa

Zupa: Krupnik z kaszy pęczak 300ml (1d, 2)

II danie: Kotlet drobiowy pożarski z pieca w sosie koperkowym 100g/50ml (1a, 4), ryż z warzywami 170g (2), surówka z marchewki i ananasa 80g

Napój: Kompot z owoców 160ml

15.10.2020 – czwartek

Zupa: Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 300ml (1a, 2, 3, 4)

II danie: Pierogi z białym serem na słodko 5 szt. (1a, 3, 4), jogurt naturalny 80ml (3)

Napój: Kompot z owoców 160ml

16.10.2020 – piątek

Zupa: Biały barszcz z jajkiem 300ml (1a, 2, 3, 4)

II danie: Paluszki rybne z pieca 4 szt. (1a, 4, 5), ziemniaki 170g, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka 80g

Napój: Kompot z owoców 160ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
- 2) seler i produkty pochodne
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzeszki ziemne
- 8) skorupiaki i produkty pochodne
- 9) soja i produkty pochodne
- 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
- 11) nasiona sezamu
- 12) dwutlenek siarki i siarczyny
- 13) łubin i produkty pochodne
- 14) mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 19-23.10.2020

19.10.2020 – poniedziałek

Zupa: Brokułowa 300ml (2, 3)

II danie: Spaghetti carbonara z kurczakiem i warzywami 130g/50ml (3), makaron penne 220g (1a, 4)

Napój: Kompot z owoców 160ml

20.10.2020 – wtorek

Zupa: Ogórkowa 300ml (2, 3)

II danie: Tradycyjny kotlet schabowy z pieca 100g (1a, 4), ziemniaki 170g, surówka z kapustą zasmażaną i koperkiem 80g

Napój: Kompot z owoców 160ml

21.10.2020 – środa

Zupa: Barszcz czerwony 300ml (2, 3)

II danie: Filet z kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych a'la KFC z piecem 100g, ryż z warzywami 170g (2), surówka z marchewki i groszku 80g

Napój: Kompot z owoców 160ml

22.10.2020 – czwartek

Zupa: Rosół z makaronem i marchewką 300ml (1a, 2, 4)

II danie: Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 100g/50ml (1a, 4), ziemniaki 170g, surówka z białej kapusty i koperku 80g (3)

Napój: Kompot z owoców 160ml

23.10.2020 – piątek

Zupa: Wiejska na rosole z rybą 300ml (2, 5)

II danie: Pierogi leniwe na słodko 230g (1a, 3, 4), jogurt naturalny 80ml (3)

Napój: Kompot z owoców 160ml

Alergeny:

- 1) 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
- 2) seler i produkty pochodne
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzeszki ziemne
- 8) skorupiaki i produkty pochodne
- 9) soja i produkty pochodne
- 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
- 11) nasiona sezamu
- 12) dwutlenek siarki i siarczyny
- 13) łubin i produkty pochodne
- 14) mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 26-30.10.2020

26.10.2020 – poniedziałek

Zupa: Wiosenna na rosole z kaszą kuskus 300ml (1a, 2)

II danie: Spaghetti bolognese ze świeżych pomidorów, warzyw z bazylią 130g/50ml, makaron spaghetti 220g (1a, 4)

Napój: Kompot z owoców 160ml

27.10.2020 – wtorek

Zupa: Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (1a, 2)

II danie: Nuggetsy z piersi kurczaka z pieca 100g (1a, 4), ryż z warzywami 170g (2), surówka z marchewki i jabłka 80g

Napój: Kompot z owoców 160ml

28.10.2020 – środa

Zupa: Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 300ml (1a, 2, 3, 4)

II danie: Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100g (1a, 4), ziemniaki 170g, surówka z buraczków i cebuli 80g

Napój: Kompot z owoców 160ml

29.10.2020 – czwartek

Zupa: Brokułowa 300ml (2, 3)

II danie: Złocista pierś panierowana z pieca 100g (1a, 4), ziemniaki 170g, surówka z marchewki i groszku 80g

Napój: Kompot z owoców 160ml

30.10.2020 – piątek

Zupa: Biały barszcz z jajkiem 300ml (1a, 2, 4)

II danie: Makaron świderki z białym twarogiem na słodko 230g (1a, 3, 4), sos jogurtowy 80ml (3)

Napój: Kompot z owoców 160ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
- 2) seler i produkty pochodne
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzeszki ziemne
- 8) skorupiaki i produkty pochodne
- 9) soja i produkty pochodne
- 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
- 11) nasiona sezamu
- 12) dwutlenek siarki i siarczyny
- 13) łubin i produkty pochodne
- 14) mięczaki i produkty pochodne