

DZIEŃ TYGODNIA	DANIA	KALORYCZNOŚĆ PORCJI	ŁĄCZNA KALORYCZNOŚĆ
CZWARTEK 02.11.2017	Zupa budyniowa	200 kcal	1115 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Dżem owocowy	20 kcal	
	Warzywa świeże	60 kcal	
	Zupa jarzynowa	120 kcal	
	Gulasz wieprzowy z kaszą	280 kcal	
Kiszone ogórki	17 kcal		
Jabłko	114 kcal		
Alergeny: gluten, jaja, mleko i przetwory mleczne, seler, przyprawy			
PIĄTEK 03.11.2017	Płatki śniadaniowe na mleku	175 kcal	1295 kcal
		76 kcal	
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Ser żółty	107 kcal	
	Warzywa świeże	60 kcal	
	Barszcz warzywny z ziemniakami	165 kcal	
Makaron z kapustą i mięsem	315 kcal		
Galaretka owocowa	93 kcal		
Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetwory, seler, przyprawy			
PONIEDZIAŁEK 06.11.2017	Kasza jaglana z owocami	100 kcal	1258 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Twarożek	60 kcal	
	Warzywa świeże	60 kcal	
	Zupa soczewicowa	350 kcal	
	Risotto z kurczakiem i warzywami	270 kcal	
Jabłko	114 kcal		

Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetworu, seler, przyprawy			
WTOREK 07.11.2017	Owsianka z owocami na mleku	150 kcal	1524 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Jajko gotowane	80 kcal	
	Warzywa świeże	60 kcal	
	Kapuśniak ze świeżej kapusty	137 kcal	
	Kotlet ze schabu z pieca w sosie	353 kcal	
	Ziemniaki duszone z koperkiem	150 kcal	
	Surówka letnia	40 kcal	
Chąłka z dżemem	250 kcal		
Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetwory, seler, przyprawy			
ŚRODA 08.11.2017	Zupa owocowa z otrębami	70 kcal	1159 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Szynka gotowana	70 kcal	
	Warzywa świeże	60 kcal	
	Zupa marchewkowa	58 kcal	
	Pierogi ruskie z cebulką	430 kcal	
	Sos jogurtowy	38 kcal	
	Koktajl z jogurtu naturalnego i banana	149 kcal	
Alergeny: gluten, jaja, seler, mleko i jego przetwory, przyprawy			

DZIEŃ TYGODNIA	DANIA	KALORYCZNOŚĆ PORCJI	ŁĄCZNA KALORYCZNOŚĆ
CZWARTEK 09.11.2017	Kasza manna z sokiem	188 kcal	1345 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Pasta rybna	102 kcal	
	Mix warzyw	60 kcal	
	Rosół z makaronem	296 kcal	
	Potrąwka drobiowa z warzywami	168 kcal	
	Kasza	62 kcal	
Groszek z marchewką	51 kcal		
Jablko	114 kcal		
Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetwory, seler, przyprawy			
PIĄTEK 10.11.2017	Ryż na mleku waniliowym	192 kcal	1166 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Ser żółty	107 kcal	
	Warzywa świeże	60 kcal	
	Krupnik z kaszy jaglanej	184 kcal	
Naleśniki z serem i jagodami	263 kcal		
Mus owocowy	56 kcal		
Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetwory, seler, przyprawy			
PONIEDZIAŁEK 13.11.2017	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	147 kcal	1130 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Szynka gotowana	70 kcal	
	Mix warzyw	60 kcal	
Zupa brokułowa	66 kcal		
Ryż z jabłkami	234 kcal		

	Sos jogurtowy	38 kcal	
	Kisiel z tartych jabłek	101 kcal	
Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetwory, seler, przyprawy			
WTOREK 14.11.2017	Płatki śniadaniowe na mleku	176 kcal	1303 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Twarożek	66 kcal	
	Mix warzyw	60 kcal	
	Ogórkowa	96 kcal	
	Pulpety wieprzowe gotowane w sosie pieczeniowym	335 kcal	
Ziemniaki	129 kcal		
Buraczki na ciepło	57 kcal		
Banan	80 kcal		
Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetwory, seler, przyprawy			
ŚRODA 15.11.2017	Kasza kukurydziana z sokiem owocowym	1270 kcal	1279 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Dżem owocowy	50 kcal	
	Warzywa świeże	60 kcal	
	Zupa pomidorowa z ryżem	142 kcal	
	Gulasz z szynki		
	Kasza	372 kcal	
	Salata z jogurtem	62 kcal	
	Budyń	44 kcal	
	176 kcal		
Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetwory, seler, przyprawy			

DZIEŃ TYGODNIA	DANIA	KALORYCZNOŚĆ PORCJI	ŁĄCZNA KALORYCZNOŚĆ
CZWARTEK 16.11.2017	Zupa owocowa z otrębami	70 kcal	1080 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Pasta z ciecioriki i warzyw	165 kcal	
	Mix warzyw	60 kcal	
	Zupa kalafiorowa z ziemniakami	130 kcal	
	Makaron z cukinią i mięsem	250 kcal	
Koktajl z jogurtu naturalnego	149 kcal		
Alergeny: gluten, jaja, mleko i przetwory mleczne, seler, przyprawy			
PIĄTEK 17.11.2017	Zupa mleczna z makaronem	120 kcal	1337 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Pasta jajeczna z marchewką	84 kcal	
	Warzywa świeże	60 kcal	
	Zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną	306 kcal	
	Kotleciki rybne	138 kcal	
	Ziemniaki	129 kcal	
	Kapusta kiszona	20 kcal	
Jabłko	114 kcal		
Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetwory, ryby, seler, przyprawy			

<p align="center">20.11.2017 PONIEDZIALEK</p>	<p>Makaron na mleku Pieczywo mieszane Masło Szynka gotowana Mix warzyw Krupnik Pulpety w sosie z ziemniakami Surówka z marchewki i ogórka kiszzonego Sałatka owocowa</p>	<p>167 kcal 232 kcal 72 kcal 70 kcal 60 kcal 200 kcal 370 kcal 130 kcal 70 kcal 93 kcal</p>	
<p align="center">Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetworu, seler, przyprawy</p>			
<p align="center">WTOREK 21.11.2017</p>	<p>Zupa mleczna z otrębami Pieczywo mieszane Masło Twarożek z owocami leśnymi Mix warzyw Rosół z makaronem Gołąbek z kapustą w sosie pomidorowym Ziemniaki duszone z koperkiem Chąłka z dżemem</p>	<p>165 kcal 232 kcal 72 kcal 115 kcal 60 kcal 100 kcal 232 kcal 150 kcal 250 kcal</p>	<p align="center">1226</p>
<p align="center">Alergeny: gluten, mleko i jego przetwory, seler, przyprawy</p>			
<p align="center">ŚRODA 22.11.2017</p>	<p>Ryż na mleku waniliowym Pieczywo mieszane Masło Jajko gotowane na twardo Warzywa świeże Barszcz warzywny Spaghetti z mięsem i sosem</p>	<p>192 kcal 232 kcal 72 kcal 78 kcal 60 kcal 130 kcal 200 kcal</p>	<p align="center">1057 kcal</p>

	pomidorowym		
	Galaretka owocowa	93 kcal	
Alergeny: gluten, seler, mleko i jego przetwory, przyprawy			

DZIEŃ TYGODNIA	DANIA	KALORYCZNOŚĆ PORCJI	ŁĄCZNA KALORYCZNOŚĆ
CZWARTEK 23.11.2017	Kawa inka	35 kcal	1198 kcal
	Pieczywo mieszane	232 cal	
	Masło	72 kcal	
	Twarożek	66 kcal	
	Mix warzyw	60 kcal	
	Jarzynowa Kaszotto z kaszy gryczanej z kalafiorem i szpinakiem i mięso drobiowe	120 kcal 323 cal	
	Tarta marchewka z jabłkiem	100 kcal	
Budyń	176 kcal		
Alergeny: gluten, jaja, mleko i przetwory mleczne, seler, przyprawy			
PIĄTEK 24.11.2017	Owsianka z bananem	131 kcal	1136 kcal
	Pieczywo mieszane	232 kcal	
	Masło	72 kcal	
	Pieczeń rzymska	75 kcal	
	Mix warzyw	60 kcal	
Krupnik	106 kcal		

	Pierogi leniwe Sos jogurtowy na słodko	314 kcal 90 kcal	
	Mus owocowy	56 kcal	
Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetwory, seler, przyprawy			
PONIEDZIAŁEK 27.11.2017	Kakao na mleku Pieczywo mieszane Masło Ser żółty Warzywa świeże Barszcz warzywny Potrawka z kurczaka Kasza Groszek z marchewką Jabłko	193 kcal 232 kcal 72 kcal 107 kcal 60 kcal 108 kcal 168 kcal 62 kcal 51 kcal 114 kcal	1167 kcal
Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetworu, seler, przyprawy			
WTOREK 28.11.2017	Zupa mleczna z makaronem Pieczywo mieszane Masło Ser żółty Mix warzyw Zupa koperkowa z makaronem Ryż z jabłkami Sos jogurtowy Galaretka owocowa	147 kcal 232 kcal 72 kcal 107 kcal 60 kcal 66 kcal 234 kcal 38 kcal 93 kcal	1130 kcal
Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetwory, seler, przyprawy			
ŚRODA 29.11.2017	Płatki śniadaniowe na mleku Pieczywo mieszane Masło Twarożek Mix warzyw	176 kcal 232 kcal 72 kcal 66 kcal 60 kcal	1167 kcal

	Ogórkowa Pulpety wieprzowe gotowane w sosie pieczeniowym Ziemniaki Buraczki na ciepło	96 kcal 335 kcal 129 kcal 57 kcal	
	Koktajl z jogurtu naturalnego	149 kcal	
Alergeny: gluten, seler, mleko i jego przetwory, przyprawy			
CZWARTEK 30.11.2017	Kasza manna do picia Pieczywo mieszane Masło Pasta jajeczna z marchewką Mix warzyw Zupa brokułowa Naleśniki z serem i owocami Sałatka owocowa	341 kcal 232 kcal 72 kcal 84 kcal 60 kcal 174kcal 263 kcal 93 kcal	1319 kcal
Alergeny: gluten, jaja, mleko i przetwory mleczne, seler, przyprawy			
Alergeny: gluten, jaja, mleko i jego przetwory, seler, przyprawy			

- kolejność posiłków może ulec zmianie.