

| | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|-------------------|---|---|--|
| 3 PONIEDZIAŁEK | Kakao na mleku z cynamonem 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Ser żółty 30 g 7 Szynka z indyka 40 g Pomidor, Sałata 100 g | Zupa kalafiorowa zabelana na wywarze mięsno warzywnym 200ml 7,9 Gulasz wieprzowy z warzywami 150g1a Kasza wiejska 100g1c Ogórek kiszony 50g Kompot 200ml | Jabłko 150g |
| 4 WTOREK | Mleko na ciepło z miodem 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Pasta jajeczna z rzodkiewką i majonezem 50 g 3, 10 Wędlina wieprzowa 40 g Papryka, Ogórek 100 g | Barszcz biały z ziemniakami na wywarze mięsno warzywnym 200ml 1a,7,9 Kurczę pieczone 100g Ziemniaki 100g Marchewka z groszkiem 100g 1a Kompot 200ml | Drożdżówka z serem 1a,3,7 50g |
| 5 ŚRODA | Płatki kukurydziane na mleku 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Pasta drobiowa 50 g 9 Ser żółty 40 g 7 Pomidor, rzodkiewka 100 g Herbata bez cukru 200 ml | Krupnik z natką pietruszki na wywarze mięsno warzywnym 200ml 1c,9 Kotlet mielony w sosie pieczeniowym 100g /80 1a,3 Ryż100g Buraczki100g Kompot 200ml | Kasza manna z musem malinowym150g 1a,7 |
| 6 CZWARTEK | Kawa Inka na mleku 200 ml 1bc, 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Polędwica sopocka 40g Polędwiczka pieczona drobiowa 40g Sałata, Ogórek 100 g | Zupa ogórkowa na wywarze mięsno warzywnym 200ml 9 Makaron z twarogiem i polewą jogurtowo truskawkową 300g 1a,3,7 Kompot 200ml | Marchewka talarki,ogórek słupek 150g |

| | | | |
|--------------------|---|---|---|
| 7 PIĄTEK | Płatki owsiane na mleku 200 ml 1d, 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Serek śmietankowy 50 g 7 Wędlina drobiowa 40 g Papryka, szczypior 100 g Herbata z cytryną 200 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięсно warzywnym 200ml 9 Burgery rybne 100g 1a,4 Ziemniaki 100g Surówka z białej kapusty z koperkiem 100g Kompot 200ml | Śliwka 150g |
| 10 PONIEDZIAŁEK | Mleko na ciepło z miodem 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Ser żółty 40 g 7 Szynka z indyka 40 g Papryka, sałata 100 g | Żurek z ziemniakami zabieleny na wywarze mięсно warzywnym 200ml 1a,7,9 Łazanki z kapustą i mięsem 300g 1a,3 Kompot 200ml | Banan 150g |
| 11 WTOREK | ŚWIĘTO | ŚWIĘTO | |
| 12 ŚRODA | Kakao na mleku 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Twarożek ze szczypiorkiem 60g 7 Wędlina wieprzowa 40 g Rzodkiewka, Pomidor 100 g | Zupa koperkowa z makaronem zabieleną na wywarze mięсно warzywnym 200ml 1a,3,7,9 Gołąbek inaczej bez zawijania w sosie pomidorowym 100g/80g 1a,3 Ziemniaki 100g Ogórek kiszony 100g Kompot 200ml | Smoothie owocowe (truskawka porzeczka agrest) 150ml |
| 13 CZWARTEK | Kawa zbożowa na mleku 200 ml 1bc, 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Parówka drobiowa gluten free 40 g Dip pomidorowy 10 g Ogórek, Papryka 100 g | Zupa grochowa na wywarze mięсно warzywnym 200ml 9 Pierogi ukraińskie 4szt 1a,7 Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot 200ml | Ciasto drożdżowe z porzeczką i jagodą 1a,3,7 50g |

| | | | |
|--------------------|---|---|--|
| 14 PIĄTEK | Płatki kukurydziane na mleku 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Jajeczne talarki 40g 3 Szynka z piersi kurczaka 40 g Pomidor, Sałata 100 g Herbata bez cukru 200 ml | Zupa pomidorowa z makaronem zabelana 200ml 1a,3,7,9 Ryba panierowana 100g 1a,4 Ziemniaki 100g Surówka z kiszanej kapusty 100g Kompot 200ml | Budyń waniliowy z musem wiśniowym 150ml 7 |
| 17 PONIEDZIAŁEK | Mleko na ciepło z miodem 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Polędwica sopocka 40 g Dżem brzoskwiniowy 15 g Papryka, rzodkiewka 100 g | Zupa ogórkowa zabelana na wywarze mięsno warzywnym 200ml 7,9 Potrawka drobiowa z marchewką i zielonym grozkiem 200g 1a Ryż 100g Kompot 200ml | Nektarynka 150g |
| 18 WTÓREK | Kakao na mleku 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Jajeczne talarki 50 g 3 Wędlina wieprzowa 40 g Pomidor, szczypiorek 100 g | Zupa wielowarzywna z soczewicą na wywarze mięsno warzywnym 200ml 9 Kotlet schabowy panierowany 100g 1a Ziemniaki 100g Buraczki 100g Kompot 200ml | Serek homogenizowany o smaku mango 150ml 7 |
| 19 ŚRODA | Kawa Inka na mleku 200 ml 1bc, 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Pasta drobiowa 40 g Ser żółty 40 g 7 Ogórek, rzodkiewka 100 g | Rosół z makaronem 200 ml 1a,3,9 Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym 100g/80g 1a,3 Kasza wiejska 100g 1c Surówka colesław 100g 3,10 Kompot 200ml | Banan 150g |

| | | | |
|--------------------|---|--|--|
| 20 CZWARTEK | Płatki owsiane na mleku 200 ml 1d,7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Polędwica sopocka 40g Wędlina drobiowa 40g Papryka, sałata 100 g Herbata bez cukru 200 ml | Barszcz ukraiński na wywarze mięsno warzywnym 200ml 9 Naleśniki z twarogiem i polewą jogurtowo jagodową 2szt (200/100g) 1a,3,7 Kompot 200ml | Marchewka talarki,ogórek słupek 150g |
| 21 PIĄTEK | Płatki kukurydziane na mleku 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Pasta z ciecioriki 50 g Szynka drobiowa 40 g Pomidor, Rzodkiewka 100 g Herbata bez cukru 200 ml | Krupnik z natką pietruszki na wywarze mięsno warzywnym 200ml 1c,9 Nugetsy rybne 100g 1a,4 Ziemniaki 100g Surówka wielowarzywna 100g Kompot 200ml | Twarożek domowy z bananem i czekoladą deserową 150ml 6,7 |
| 24 PONIEDZIAŁEK | Mleko na ciepło z miodem 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Twarożek ze szczypiorkiem 60 g 7 Polędwica sopocka 40 g Sałata, Papryka 100 g | Żurek z ziemniakami zabieleny na wywarze mięsno warzywnym 200ml 1a,7,9 Spaghetti a'la bolognese z warzywami 300g 1a,3,9 Kompot 200 ml | Gruszka 150g |
| 25 WTOREK | Kasza manna na mleku 200 ml 1a, 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Ser żółty 40 g 7 Szynka z piersi indyka 40 g Sałata, Ogórek 100 g Herbata z cytryną 200 ml | Zupa koperkowa z makaronem zabieleny na wywarze mięsno warzywnym 200ml 1a,3,7,9 Kotlet drobiowy w chrupiącej panierce 100g 1a Ziemniaki 100g Surówka z czerwonej kapusty z chrzanem i majonezem 100g 3,10 Kompot 200ml | Biskopciki 1a,3 50g |
| 26 ŚRODA | Kakao na mleku 200 ml 7 | Zupa jarzynowa zabieleny na wywarze mięsno warzywnym 200ml 7,9 | Serek homogenizowany o |

| | | | |
|----------------|--|---|--|
| | Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Pasta jajeczna z majonezem 50 g 3, 10 Wędlina wieprzowa 40 g Papryka, Szczypiorek 100 g | Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 100g/80g 1a,3 Ryż 100g Buraczki 100g Kompot 200ml | smaku jagodowym 150g 7 |
| 27 CZWARTEK | Kawa Inka na mleku 200 ml 1bc, 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Parówka drobiowa gluten free 40 g Sos pomidorowy z bazylią 10 g Pomidor, Ogórek 100 g | Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze mięśno warzywnym 200ml 9 Pierogi z mięsem 4szt1a Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot 200ml | Ryż na mleku z musem jabłkowym i cynamonem 150ml 7 |
| 28 PIĄTEK | Płatki kukurydziane na mleku 200 ml 7 Pieczywo mieszane z masłem 40/10 g 1ab, 7 Serek śmietankowy 60g 7 Wędlina drobiowa 40 g Papryka, Rzodkiewka 100 g Herbata bez cukru 200 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięśno warzywnym 200ml 9 Ryba panierowana 100g1a,4 Ziemniaki 100g Surówka z białej kapusty z koperkiem 100g Kompot 200ml | Jabłko 150g |

JADŁOSPIS MOŻE ULEPC ZMIANIE W ZALEŻNOŚCI OD DOSTĘPNOŚCI SUROWCÓW. KAŻDA POTRAWA MOŻE ZAWIERAĆ ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW. SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI:

- ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, TJ. A- PSZENICA, B- ŻYTO, C- JĘCZMIEN, D- OWIES, E- ORKISZ, KAMUT LUB ICH ODMIANY HYBRYDOWE, A TAKŻE PRODUKTY POCHODNE, Z WYJĄTKIEM: A) SYROPÓW GLUKOZOWYCH NA BAZIE PSZENICY ZAWIERAJĄCYCH DEKSTROZĘ (1); B) MALTODEKSTRYN NA BAZIE PSZENICY (1); C) SYROPÓW GLUKOZOWYCH NA BAZIE JĘCZMIENIA;
- SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE;
- JAJA I PRODUKTY POCHODNE;
- RYBY I PRODUKTY POCHODNE, Z WYJĄTKIEM: A) ŻELATYNY RYBNEJ STOSOWANEJ JAKO NOŚNIK PREPARATÓW ZAWIERAJĄCYCH WITAMINY LUB KAROTENOIDY; B) ŻELATYNY RYBNEJ LUB KARUKU STOSOWANYCH JAKO ŚRODKI KLARUJĄCE DO PIWA I WINA;
- ORZESZKI ZIEMNE (ARACHIDOWE) I PRODUKTY POCHODNE;
- SOJA I PRODUKTY POCHODNE, Z WYJĄTKIEM: A) CAŁKOWICIE RAFINOWANEGO OLEJU I TŁUSZCZU SOJOWEGO (1); B) MIESZANINY NATURALNYCH TOKOFEROLI (E306), NATURALNEGO D-ALFA-TOKOFEROLU, NATURALNEGO OCTANU D-ALFATOKOFEROLU, NATURALNEGO BURSZTYNIANU D-ALFA-TOKOFEROLU POCHODZENIA SOJOWEGO; C) FITOSTEROLI I ESTRÓW FITOSTEROLI OTRZYMANÝCH Z OLEJÓW ROŚLINNYCH POCHODZENIA SOJOWEGO; D) ESTRU STANOLU ROŚLINNEGO PRODUKOWANEGO ZE STEROLI OLEJÓW ROŚLINNYCH POCHODZENIA SOJOWEGO;
- MLEKO I PRODUKTY POCHODNE (ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ), Z WYJĄTKIEM: A) SERWATKI WYKORZYSTYWANEJ DO PRODUKCJI DESTYLATÓW ALKOHOLOWYCH, W TYM ALKOHOLU ETYLOWEGO POCHODZENIA ROLNICZEGO, B) LAKTITOLU;

8. ORZECHY, TJ. MIGDAŁY (*AMYGDALUSCOMMUNIS L.*), ORZECHY ŁASKOWE (*CORYLUSAVELLANA*), ORZECHY WŁOSKIE (*JUGLANSREGIA*), ORZECHY NERKOWCA (*ANACARDIUMMOCCIDENTALE*), ORZESZKI PEKAN (*CARYAILLINOINENSIS (WANGENH.) K. KOCH*), ORZECHY BRAZYLIJSKIE (*BERTHOLLETIAEXCELSA*), PISTACJE/ORZECHY PISTACJOWE (*PISTACIAVERA*), ORZECHY MAKADAMIA LUB ORZECHY QUEENSLAND (*MACADAMIATERNIFOLIA*), A TAKŻE PRODUKTY POCHODNE Z WYJĄTKIEM ORZECHÓW WYKORZYSTYWANYCH DO PRODUKCJI DESTYLATÓW ALKOHOLOWYCH, W TYM ALKOHOLU ETYLOWEGO POCHODZENIA ROLNICZEGO;
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE;
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE;
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE;
12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZYNY W STĘŻENIACH POWYŻEJ 10 MG/KG LUB 10 MG/LITR W PRZELICZENIU NA CAŁKOWITĄ ZAWARTOŚĆ SO 2 DLA PRODUKTÓW W POSTACI GOTOWEJ BEZPOŚREDNIO DO SPOŻYCIA LUB W POSTACI PRZYGOTOWANEJ DO SPOŻYCIA ZGODNIE Z INSTRUKCJAMI WYTWÓRCÓW;
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE;
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE.